

OPERATION BIEN-ETRE ET PETIT DEJEUNER AU COLLEGE



Durant la semaine du 05 au 09 octobre 2026, tous les élèves de 6^{ème} ont pu bénéficier de l'opération bien-être et petit-déjeuner.

Il s'agit d'une mise en pratique, dans le cadre des séances d'EVARS (Education à la Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle) d'une sensibilisation au bien-être et notamment de la prévention de l'hygiène alimentaire, du sommeil, des écrans.



En amont, Mme Armbruster, Mme Gressus, Mme Lemonnier, M. Onfroy et Mme Taylor, membres de l'équipe EVARS, sont intervenus par binôme pour une séance en demi-groupe. L'objectif est de rappeler aux élèves la nécessité de s'attacher à une hygiène de vie équilibrée, condition indispensable à une scolarité épanouie.



Le bilan : des élèves...et des personnels ravis de ces temps !

